

ČASOVÝ PROGRAM – VNOROVSKÁ DESÍTKA 2022

BĚH	ČAS	KATEGORIE	ROČNÍK	TRAŤ
1	13:00	Mladší žákyně	2009–2010	600 m
2	13:05	Mladší žáci	2009–2010	600 m
3	13:10	Starší žákyně	2007–2008	900 m
4	13:15	Starší žáci	2007–2008	900 m
	13:20	<i>I. blok vyhlášení – v prostoru cíle (ročníky 2007–2010) = běh č. 1 – 4</i>		
5	13:30	Přípravka holky	2011–2012	300 m
6	13:35	Přípravka kluci	2011–2012	300 m
7	13:40	Holky	2013–2014	300 m
8	13:45	Kluci	2013–2014	300 m
	13:50	<i>II. blok vyhlášení – v prostoru cíle (ročníky 2011–2014) = běh č. 5 – 8</i>		
9	14:00	Holky 2015	2015	200 m
10	14:05	Kluci 2015	2015	200 m
	14:10	<i>III. blok vyhlášení – v prostoru cíle (ročník 2015) = běh č. 9 – 10</i>		
11	14:20	Holky 2016	2016	200 m
12	14:25	Kluci 2016	2016	200 m
	14:30	<i>IV. blok vyhlášení – v prostoru cíle (ročník 2016) = běh č. 11 – 12</i>		
13	14:40	Holky 2017	2017	100 m
14	14:45	Kluci 2017	2017	100 m
	15:10	<i>V. blok vyhlášení – v prostoru cíle (ročník 2017) = běh č. 13 – 14</i>		
15	15:00	Holky 2018	2018	100 m
16	15:05	Kluci 2018	2018	100 m
	15:10	<i>VI. blok vyhlášení – v prostoru cíle (ročník 2018) = běh č. 15 – 16</i>		
17	15:20	Nejmladší holky	2019 a mladší	60 m
18	15:30	Nejmladší kluci	2019 a mladší	60 m
	15:40	<i>VII. blok vyhlášení – v prostoru cíle (ročník 2019 a mladší) = běh č. 17 – 18</i>		
19	15:50	JUNDOR dívky + chlapci, kondiční běh		2 500 m
20	16:10	Běh s pivní bečkou		60 m
21	16:20	Běh se ženou na trakaři		60 m
	16:30	<i>VIII. blok vyhlášení – v prostoru cíle (JUNDOR) = běh č. 19</i>		
	16:50	Vystoupení aerobiku		
22	17:00	hl. závod Vnorovská desítka		
		– muži		10 000 m
		– ženy		5 000 m
		Závod štafet		4 x 2 500 m
	19:00	<i>IX. blok vyhlášení - AJAX Liděřovice (hl. závod, štafety, bečka, trakař) = běh č. 20 – 22</i>		